



# GUC Bando Kick-Boxing

Planning 2025/2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		17h30 - 19h		
	COURS JEUNES (10-15 ans)	COURS JEUNES (10-15 ans)	COURS JEUNES (10-15 ans)	COURS JEUNES (10-15 ans)
		19h-20h45		
COURS ADULTES (+ de 15 ans)	COURS ADULTES (+ de 15 ans)	COURS ADULTES (+ de 15 ans)	COURS ADULTES (+ de 15 ans)	COURS ADULTES (+ de 15 ans)
	THAING Formes martiales et self defense	20h45-21h30	THAING Formes martiales et self defense	
LIEU				
Gymnase A. Pégoud Grenoble	Gymnase du Grésivaudan Meylan *	Gymnase A. Pégoud Grenoble	Gymnase du Grésivaudan Meylan *	Gymnase A. Pégoud Grenoble

\* cours en collaboration avec Meylan Bando Kick-Boxing (accessible sur présentation de la carte club)



**Renseignements : 06 84 04 03 83**

[www.gucbando.fr](http://www.gucbando.fr)

